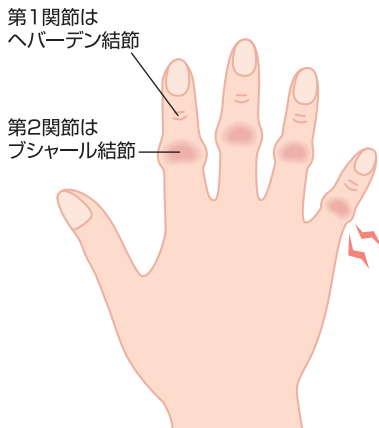


手の指の第2関節が腫れて痛みます  
ブシャール結節の疑いがあります  
たいら手の外科・整形外科  
<http://taira-tenogeka.com/>



ブシャール結節

指の第2関節が腫れて痛くなる「ブシャール結節」についてたいら手の外科・整形外科の平良貴志先生に聞きました。「ブシャール結節」は、指の第2関節（PIP関節）に腫れや変形、痛みがでる疾患で、指の動きが徐々に悪くなり、曲がらなくなることもあります。関節リウマチでもよく似た症状が起ります

「ブシャール結節」の原因は？  
「原因は？」  
「腱鞘（けんしやう）というトンネルの中で腫れが通りが悪くなり、第2関節に負担がかかることが原因です。第2関節の炎症を抑えるために関節の中にも同じ注射をします。腱の通りが悪くなりやすい体質や40代以降の年代の方には漢方薬による体質改善を行います。こうした治療でも症状が変わらない場合には指の動きや痛みが改善する手術を行うこともあります。ブシャール結節の症状は進行します。治療の選択肢が残っているうちに、医師に相談を」

「指のこわばりがあっても痛みが強くない場合は、起床時に手をお湯で温めてもらいます。痛みや腫れが強い場合には、腱の通りを改善するために腱鞘の中にステロイドの注射をします。第2関節の炎症を抑えるために関節の中にも同じ注射をします。腱の通りが悪くなりやすい体質や40代以降の年代の方には漢方薬による体質改善を行います。こうした治療でも症状が変わらない場合には指の動きや痛みが改善する手術を行うこともあります。ブシャール結節の症状は進行します。治療の選択肢が残っているうちに、医師に相談を」

休診日:金・日曜、祝日

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00  | ● | ● | ● | ● | / | ● | / |
| 14:00~17:30 | ● | ● | ● | ● | / | ● | / |

院長:平良貴志  
日本整形外科学会認定  
整形外科専門医

☎042-587-5530

日野市石田2-9-17  
多摩モノレル「万願寺」駅  
下車徒歩3分

たいら  
手の外科・整形外科

立川南  
方願寺駅  
R20  
(日野バイパス)

いながや  
多摩モノレル  
夢庵  
土方歳三  
記念館